



Wywiad żywieniowy

Wypełnioną ankietę proszę przesłać drogą elektroniczną.

Proszę o szczerą i sumienną w wypełnianiu ankiety, gdyż tylko wówczas nasza współpraca da widoczne rezultaty.

Indywidualna dieta będzie gotowa w ciągu 5 dni od dnia wpłynięcia pieniędzy na konto bankowe, które zostanie podane przy potwierdzeniu otrzymania ankiety.

* - w odpowiednim miejscu proszę wpisać- tak

Lp.		Lp.	Pytanie	Odpowiedz
1.	Dane podstawowe	1	Imię	
		2	Nazwisko	
		3	E-mail	
		4	Telefon	
		5	Płeć	
		6	Wiek	
		7	Wzrost	
		8	Waga	
2.	Aktywność fizyczna *	1	Mała	
		2	Umiarkowana	
		3	Duża	
3.	Skłonność do nadwagi *	1	Nie mam skłonności	
		2	Mam niewielkie skłonności	
		3	Mam silne skłonności	
		4	Mam bardzo silne skłonności	

4.	<p>Czy korzystam z dodatkowych form aktywności fizycznej? Podaj rodzaj aktywności, częstotliwość i czas w min.</p>	
5.	<p>Czy chorujesz na jakąś chorobę? Podaj jaką.</p>	
6.	<p>Czy zażywasz leki, witaminy lub składniki mineralne albo inne suplementy diety? Podaj jakie</p>	
7.	<p>Jak często się wypróżniasz?</p>	
8.	<p>Spożywane posiłki w ciągu dnia, oraz godzina?</p>	<p>1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.</p>

9.	<p>Czy podjadasz między posiłkami? Podaj jakie produkty / potrawy podjadasz najczęściej?</p>	
10.	<p>Ile dziennie wypijam napoi? i co i w jakiej ilości słodzę</p>	
11.	<p>Co najczęściej jem na śniadanie?</p>	
12.	<p>Co najczęściej jem na obiad?</p>	
13.	<p>Co najczęściej jem na kolacje?</p>	
14.	<p>Potrawy lub produkty, które bardzo lubię?</p>	
15.	<p>Potrawy lub produkty, których nie jadam lub nie lubię?</p>	

16.	Produkty na które mam alergię?	
17.	Co zjadłam/em wczoraj? (wypisz wszystko, nie zapominając o podjadaniu! Posłuż się określeniami typu: pół talerza, kromka, cienko posmarowane, szklanka jogurtu owocowego, 3 plasterki itp.)	
18.	Czynności które towarzyszą jedzeniu?	
19.	Godziny i system pracy	
20.	Czy masz w pracy możliwość przygotowania (podgrzania i zjedzenia) posiłku ?	

21.	Czego oczekuję od diety?	
-----	---------------------------------	--

Wysłanie wypełnionej ankiety jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawartych w ankiecie dietetycznej dla potrzeb niezbędnych do realizacji usługi dietetycznej zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997r o ochronie danych osobowych (Dz.U. nr 133, poz. 883).

Data

Proszę wysłać na adres: info@w-pd.pl

anna mandecka
Wrocławska Poradnia Dietetyczna



Dziękuję za współpracę ☺